

2022년 한림성심인을 위한 마음건강 증진 프로그램 운영계획

2022. 11. 2(목) / 학생지원팀

1. 운영계획

(1) 마음 정화 향수 만들기

실습내용	① 나만의 유기농 향수 만들기 - 향기를 통한 힐링 - 마음과 몸의 치유	세부내용	- 천연 유기농 향기 15가지를 맡고, 정신적으로 힐링하기 - 천연향의 중요성 인식하기 - 천연향과 합성향의 차이점 알기 - 우리 몸과 마음을 건강하게 하는 유기농 향수 만들기
수강인원	- 총 40명(선착순 신청) · 1차 : 20명 · 2차 : 20명 ※ 1, 2차 내용은 동일함	실습재료 (학교에서 준비함)	- 천연 유기농 에센셜 오일 테스터 및 받침대, 시향지, 홀더, 향수 용기(5ml), 저울, 트레이 등
비고	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p> ※ 완성품 : 향수 1개 ※ 교육내용은 다소 변경될 수 있음 ※ 실습재료는 학교에서 준비함(학생 개인준비물 없음) </p>		

(2) 안티스트레스 아로마 테라피

실습내용	① 아로마 테라피 롤온 만들기 (필스 포인트) - 집중을 위한 블렌딩 - 안티스트레스 - 두통 및 편두통 완화 - 우울증, 불면증에 도움 ② 아로마 방향제 만들기 - 공기정화 스프레이 - 데오드란트 스프레이	세부내용	- 아로마 테라피의 정의 - 에센셜 오일의 효과와 추출방법, 흡수경로 및 사용법 등 배우기 - 아로마 테라피 롤온과 아로마 방향제 만들기
수강인원	- 총 40명(선착순 신청) · 1차 : 20명 · 2차 : 20명 ※ 1, 2차 내용은 동일함	실습재료 (학교에서 준비함)	- 에센셜 오일 테스터 및 받침대, 시향지, 홀더, 롤온 용기(5ml, 10ml), 식물성 오일, 식물성 에탄올, 정제수, 스프레이 용기, 저울, 트레이 등
비고	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p> ※ 완성품 : 총 3개(롤온 2개(5ml, 10ml), 룸스프레이 1개) ※ 교육내용은 다소 변경될 수 있음 ※ 실습재료는 학교에서 준비함(학생 개인준비물 없음) </p>		

2. 시간표

	2022. 11. 15(화)	2022. 11. 16(수)
프로그램	마음 정화 향수 만들기(1차)	안티스트레스 아로마 테라피(1차)
시간	18:30~20:30 (2시간)	16:00~18:00 (2시간)
장소	한림유치원 2층 유아교육과 실습실 1	한림유치원 2층 유아교육과 실습실 1
	2022. 11. 22(화)	2022. 11. 23(수)
내용	안티스트레스 아로마 테라피(2차)	마음 정화 향수 만들기(2차)
시간	18:30~20:30 (2시간)	16:00~18:00 (2시간)
장소	한림유치원 2층 유아교육과 실습실 1	한림유치원 2층 유아교육과 실습실 1

※ 화요일 강의시간 : 18:30 ~ 20:30

※ 수요일 강의시간 : 16:00 ~ 18:00

3. 신청기한 : 2022. 11. 8(화) 14:00까지 **선착순 신청**

4. 신청방법 : **학생 본인**이 직접 이메일 신청(sjlim@hsc.ac.kr)

※ 메일제목 : <2022년 마음건강 증진 프로그램 신청> 으로 통일

※ 제출자료 : 참여자 명단 양식(엑셀파일)

5. 문의사항 : 학생지원팀 033-240-9028

6. 비 고

가. 선착순 신청

- 수강인원이 제한되어 있으므로, 꼭 참여할 수 있는 학생만 신청 바람
- 프로그램 수강이 확정된 학생에게는 11월 둘째주에 개별 연락 예정(탈락인원에게는 연락X)
- 연락없이 불참할 경우 추후 프로그램 참여에 불이익이 있을 수 있음(최소 하루 전 통보바람)
- 프로그램 불참 인원 발생 시 대기자들에게 순차적으로 연락 예정

나. 중복신청 관련

- 같은 과정의 프로그램 중복신청 불가 ※ 예시 : 향수(1차)+향수(2차) → **신청불가**
- 다른 과정의 프로그램 중복신청 가능 ※ 예시 : 향수(1차)+아로마 테라피(2차) → **신청가능**

다. 마일리지

- 한림성심BEST마일리지 30점 지급(특강 2시간 이상)
- ※ 향수와 아로마테라피 2개 과정의 모두 수강하여도 마일리지는 최대 30점 지급

라. 기타사항

- 프로그램 일정과 수업이 겹치는 경우 수업 출석 인정 불가능함
- 중간에 먼저 나가는 경우 완성품을 가져가지 못할 수 있음